

# MOOVE Paper



# NOVITA'

## PRESENTIAMO IL MOOVE PAPER

**NUOVE ATTIVITA',  
TEMI ORIGINALI E  
MOLTO ALTRO**

Quest'anno il MOOVE CAMP aggiunge un po' di varietà alle sue giornate!

Come?

Proponendo un tema diverso ogni settimana. Il primo è: FANTASY.

Nel corso del nostro redazionale scopriremo di più sulle attività che sono state proposte e di come si sono intrecciate al mondo della fantasia.

**A proposito di news, quest'anno nasce il  
MOOVE PAPER, il giornalino del MOOVE  
CAMP!**



**MOOVE PAPER, DI  
COSA SI TRATTA?**

I ragazzi più grandi hanno assunto gli incarichi di giornalisti, ricercatori, intervistatori, critici culinari, cronisti per dare voce a tutto quello che accade dentro e fuori il nostro campo estivo. Avere la possibilità di vedere il mondo con i loro occhi, ascoltare come vivono le esperienze e assistere ai loro confronti è sicuramente una cosa che ci unisce.

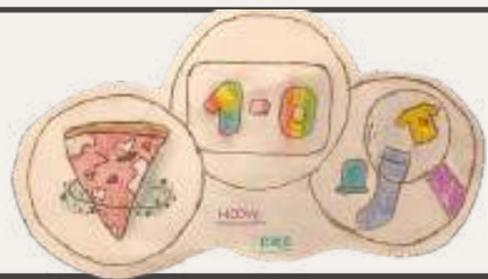
**LEGGIMI**



**MOOVE PAPER**



**LEGGIMI**



# Moove Paper



## GIORNO 1:

Dopo l'arrivo ed aver scoperto l'inno di quest'anno, VAI! di Alfa, è il momento di conoscersi, ritrovarsi, ripartire con nuovi stimoli ed energie.

Ripassate le regoline di convivenza e ritrovati gli amici, l'avventura comincia!



Le vie del paese ci hanno accolto e guidato alla ricerca dei nostri strumenti di lavoro: bastoni per creare le nostre bacchette magiche!

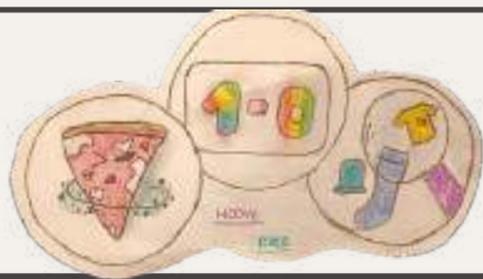


La magia poi l'abbiamo fatta per davvero: da semplici pezzi di legno abbiamo creato strumenti magici dai colori dell'arcobaleno!

Per completare il tutto era necessario trovare anche i giusti stemmi per le nostre squadre. Quindi ci siamo messi all'opera e abbiamo iniziato a buttare giù qualche schizzo per creare lo stemma giusto per noi.

Nel pomeriggio abbiamo attivato i nostri muscoletti con allungamenti, esercizi e percorsi che prevedevano diversi schemi motori.





# Moove Paper



## GIORNO 2:

Martedì la nostra attività sportiva è stata hockey.

Questo sport è molto complicato per chi non lo pratica sempre, ma la bravura di Alberto dell'hockey Val Chisone ci fa superare ogni difficoltà.



## Ma chi è Alberto Ughetto?

Ve lo presentano Mattia e Alessandro nella loro intervista.

- *Com'è nata la tua passione per l'Hockey?*

“La mia passione per l' Hockey è nata alle elementari perché mio padre era un giocatore e insieme ad altre persone ha rifondato la società”.

- *Da quanto tempo giochi a Hockey?*

“Gioco a Hockey da circa vent'anni”.

- *In quale categoria giochi?*

“ Gioco in Serie A élite”.

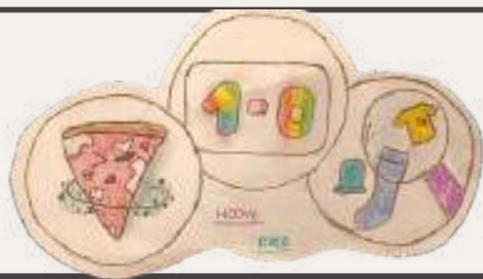
- *Com'è stata l'esperienza in nazionale e come ti sei sentito?*

“L'esperienza è stata molto bella, emozionante, fantastica ed è stata una sensazione indescrivibile vestire la maglia della nazionale”.

- *Ti piacciono i tuoi compagni di squadra?*

“Sì, sono i miei migliori amici”.





- *Come vi siete classificati con la nazionale?*

“All’ europeo Pull B ci siamo classificati quarti”.

- *Quante medaglie/ trofei avete vinto con il Val Chisone?*

“ Abbiamo vinto 2 scudetti indoor con la massima categoria e 9 scudetti con la giovanile”.

- *Cosa ti spinge a insegnare Hockey?*

“Insegno Hockey perché mi piace stare con i bambini e far conoscere questo sport poco popolare”.

- *Come ti senti a insegnarlo?*

“ Mi sento bene perché riesco a trasmettere la mia passione ad altre persone”.

- *Come sei arrivato a giocare in nazionale?*

“Sono arrivato partendo dalle giovanili Under 21 e poi mi hanno convocato in nazionale Senior”.

MATTIA E ALESSANDRO



## L'ANGOLO DELLA MODA

### L'outfit per hockey

I nostri esperti di moda hanno indagato su quale fosse l'outfit ideale per hockey e l'eventuale costo.

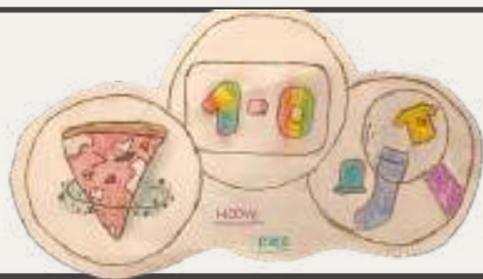
- scarpe con i tacchetti, fondamentali per avere più trazione sul terreno: dai 50 ai 200 €
- parastinchi, per evitare colpi, sono importantissimi: dai 20 ai 60 €
- guanti per rendere più salda la presa sulla mazza e proteggere dagli urti: dai 20 ai 100 €
- paradenti: circa 10 €
- calze: dai 3 ai 20 €
- pantaloni: dai 30 ai 180 €
- maglia: dai 20 ai 90 €

Per quanto riguarda la divisa, per i giocatori che scelgono una carriera in un team, ce l'avranno fornita. Per il resto dipende dal proprio gusto personale e dalla scelta del materiale, se più o meno tecnico.

I prezzi citati sono indicativi.

PATRIZIO E CHRISTIAN





## LA RUBRICA DEI BUONI CONSIGLI

### Come ricordare tutto?

Capita spesso al Moove Camp (e non solo) che bambini/e perdano degli oggetti (borracce, felpe, astucci e molto altro...). Per questa ragione, in questa rubrica vi daremo dei consigli per non smarrire i vostri oggetti.



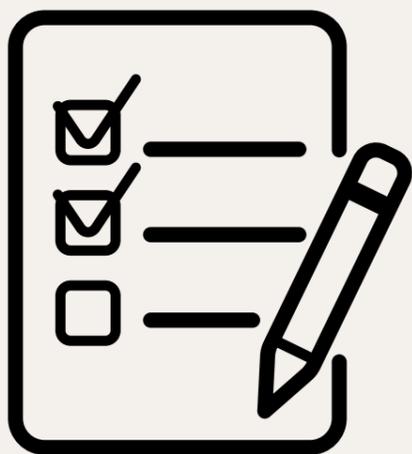
#### A casa

Segnati una lista con le cose che devi portare al Moove Camp e lasciala sul tuo zainetto!!



### Al MOOVE CAMP ed altrove

Prima di andare via controlla se hai tutto nello zaino e, se ti serve, usa la tua lista.



IRENE B.

## L'ANGOLO DEI PENSIERI

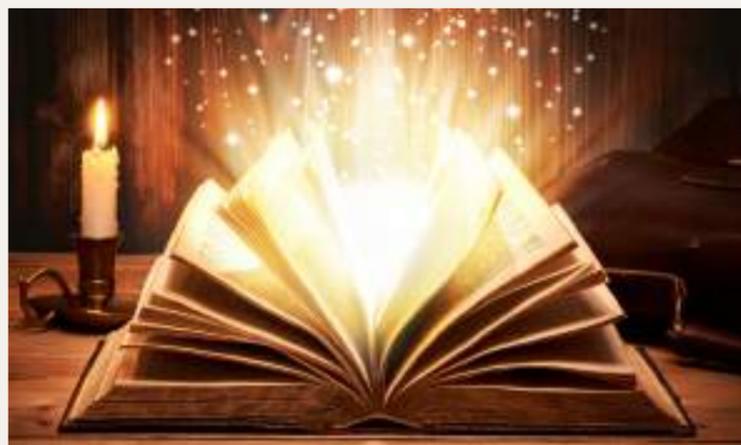
### La magia

Il primo argomento del nostro corner è ovviamente il tema della settimana: la magia e il mondo del fantasy!

Ma di cosa parliamo?

La magia è una componente fantastica che può essere utilizzata per fare del bene o del male, ma principalmente è una cosa che stimola la fantasia.

Ispirato da questo le storie di streghe, maghi, fate e animali fantastici come unicorni e draghi.



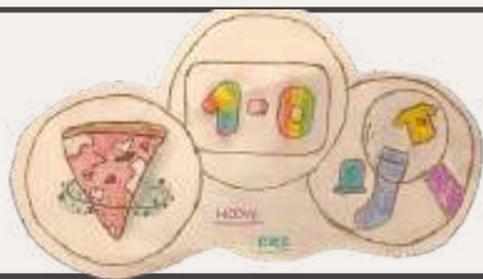
La magia ha acceso l'entusiasmo di molti di noi!

Attraverso un sondaggio abbiamo scoperto che la metà di noi crede nella magia. Anche chi non ci crede legge e guarda libri e film fantasy e li apprezza.

Il preferito?  
Harry Potter.



SOFIA, MATILDE e CHIARA



## L'ANGOLO DEI PENSIERI

### Lo sport

Lo sport è attività fisica che si pratica tendenzialmente nel tempo libero, che piace e diverte.

Quasi tutti praticano uno sport. Ce ne sono di diversi tipi, ad esempio corsa, calcio, pallavolo, danza tra i più gettonati.

Gli sport possono essere di squadra, in questo caso prevedono collaborazione e cooperazione.

Possono anche essere individuali.

Questa settimana al MOOVE CAMP ci hanno mostrato diversi sport.

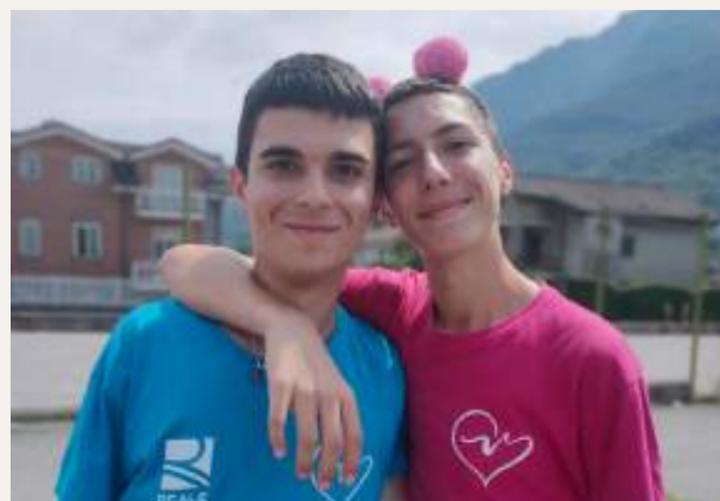
Abbiamo fatto un sondaggio con un campione di 10 persone. Il risultato è stato che la maggior parte pratica calcio, alcuni tennis e hockey e alcuni ballano.



SOFIA, MATILDE, CHIARA

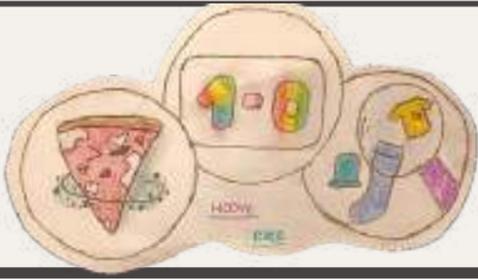
### Che cos'è l'amicizia?

L'amicizia è un sentimento che si prova quando hai un legame molto forte con una persona. Quando la vedi ti diverti, sei felice e passi dei momenti belli. A volte, tra due amici, possono esserci delle incomprensioni e quindi si litiga. Il bello dell'amicizia però è che si passa sempre oltre questi piccoli litigi, tornando a divertirsi insieme.



Abbiamo fatto un sondaggio e chiesto ai partecipanti del Moove Camp se conoscevano già qualcuno e se si erano fatti nuovi amici. E' il risultato che tutti e 10 i bambini avevano già amici all'estate ragazzi, la maggior parte ne ha conosciuti di nuovi, alcuni per il momento non hanno fatto amicizia con nuovi bimbi.

SOFIA, MATILDE, CHIARA



## GIORNO:3

Mercoledì 19 giugno abbiamo fatto KRAV MAGA.

Si tratta di un'arte marziale israeliana basata sulla difesa personale.

I nostri intervistatori hanno anche intervistato i professionisti che ci hanno insegnato alcune pratiche di KRAV MAGA, Sonja e Rodolfo.



## Conosciamo Sonja

*-Come è nata la tua passione per quest'arte?*

“La mia passione è nata nel momento in cui ho deciso di imparare a difendermi in quanto donna di piccola statura.”

*-Da quant'è che la pratichi?*

“La pratico da circa 20 anni.”

*-Ti piace insegnarla?*

“Sì perché oltre al lavoro è una passione e un aiuto per chi ne ha bisogno.”

*-Da quanto la insegni?*

“La insegno da circa 15 anni.”

*-Come ti senti quando la pratichi?*

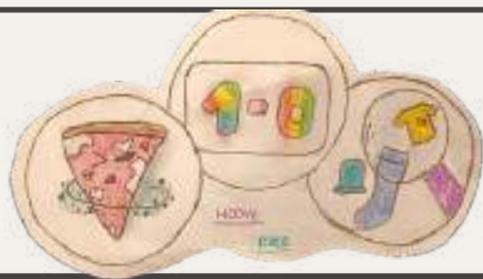
“Mi sento bene e penso solo a quello che devo fare per farlo bene.”

*-L'hai usata in circostanze di pericolo?*

“Sì, ho avuto alcuni episodi in cui mi è servito.”

*Perché la consiglieresti?*

“La consiglieri per saper difendersi ed evitare situazioni sgradevoli. Insegno a prevenire queste situazioni.”



## GIORNO: 4

Giovedì 20 giugno abbiamo fatto calcio. Il calcio è uno sport di squadra che ha l'obiettivo di segnare GOAL agli avversari. I giocatori si possono passare la palla con i piedi, la testa o altre parti del corpo eccetto le mani, che può usare solo il portiere.



## Conosciamo Emiliano

- *Come è nata la tua passione per il calcio?*  
“E nata quando ero piccolo e giocavo tutti i giorni a scuola e al parco con i miei amici e con mio papà”.

- *Quanto hai giocato in squadra?*

“Ho iniziato 25 anni fa e ho smesso 5 anni fa”.

- *In che squadre hai giocato?*

“Ho giocato nel U.S. San Germanese, F.C. Pinerolo, F.C. Perosa e U.S. Villar Perosa”:

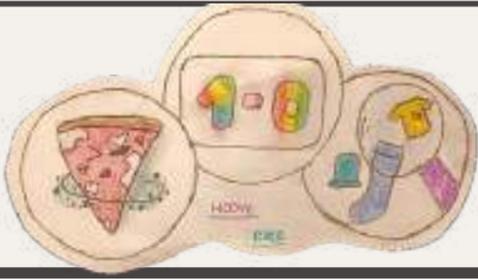


- *Da quanto tempo insegni?*

“Inseguo da una decina di anni ma non lo faccio come lavoro”.

- *In che ruolo giocavi?*

“Giocavo come trequartista, giocatore tecnico di fantasia”.



- *Quanti gol hai fatto in carriera?*

“Ho fatto centinaia di gol”.

- *Quanti trofei hai vinto?*

“Ho vinto due campionati con il Pinerolo e uno con il Perosa”.

- *Cosa ti trasmette il calcio?*

“Il calcio mi trasmette passione, allegria, fantasia e impegno”.

- *Quali altri sport pratici o insegni?*

“Insegno e pratico Padel”.

- *Come valuti la nostra estate ragazzi?*

“I ragazzi sono bravissimi e bellissimi, animatori stupendi, mensa TOP”.

ALESSANDRO, MATTIA T.



## L'ANGOLO DELLA MODA

Il calcio è uno degli sport più diffusi al mondo, ma è certamente anche un trend. Scopriamo quindi l'abbigliamento perfetto per i nostri calciatori.

- scarpe con i tacchetti, fondamentali per avere più trazione sul terreno: dai 50 ai 200€
- parastinchi, per evitare colpi, sono importantissimi: dai 20 ai 60 €
- calzettoni: dai 3 ai 20 €
- pantaloni: dai 30 ai 180 €
- maglia: dai 20 ai 90 €

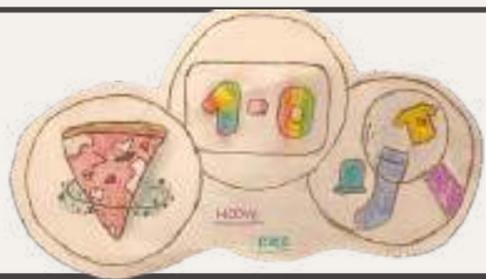
Eventualmente si può aggiungere:

- fascia per capelli
- polsini
- guanti (per il portiere)

I prezzi citati sono indicativi.



PATRIZIO E CHRISTIAN



## MANGIARE AL MOOVE CAMP

Seguire una buona alimentazione è importante, difatti i nostri cuochi ci servono sempre un primo, un secondo e un contorno (verdure).

Per conoscere meglio il servizio pasti del Moove camp abbiamo fatto un'intervista a Michele, il miglior animatore del mondo



## Conosciamo Gianni e Tiziana

- *In base a cosa scegliete i vostri prodotti per il pranzo del MOOVE CAMP?*

La qualità è sempre prioritaria e ovviamente ci orientiamo in base alle preferenze dei ragazzi.

- *Quale lavoro fareste se doveste cambiarlo?*

Non vorremmo cambiarlo ma se proprio dovessimo Gianni farebbe il DJ e Tiziana la casalinga

- *Da quanti anni fate questo lavoro?*

Da 30 anni con 6/7 anni di cucina prima.

- *Quanti tipi di carne avete e quale usate di più?*

Almeno 8 tipi, usiamo di più il vitello che selezioniamo con cura e attenzione.

- *La carne più comprata?*

Il vitello

- *Il vostro disastro più grande da quando lavorate?*

Aver rovesciato per terra il ragù al MOOVE CAMP.

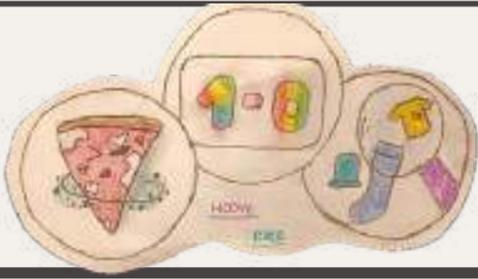
- *Quali sono i piatti preferiti al MOOVE CAMP?*

Sicuramente sono le lasagne, la pasta con il prosciutto e le patate al forno.

- *Perché avete deciso di lavorare per il Moove?*

Perché Eleonora ha una grande fiducia in noi.





# Moove Paper



## GIORNO 5:

Per concludere la settimana a tema fantasy ci siamo divertiti con alcuni simpatici esperimenti.

### LE MEDUSE

Per questo esperimento abbiamo usato:

- una bottiglia d'acqua grande (senza etichetta)
- acqua
- colorante blu
- guanti di plastica.

Abbiamo riempito la bottiglia con l'acqua colorata di blu. Tagliato le dita del guanto, riempite di acqua e chiuse con un nodino. Abbiamo tagliato la "coda" in striscioline che parevano tentacoli e inserito nell'acqua le nostre meduse.

L'effetto è quello di vedere delle meduse fluttuanti ogni volta che si scuote la bottiglia.

### IL FLUIDO NON NEWTONIANO

Per questo esperimento bastano solo due ingredienti:

- amido di mais
- acqua

Miscelando i due ingredienti si darà vita ad una sostanza incredibile in grado di indurirsi con urti violenti e diventar molle e appiccicosa se toccata con le dita in modo delicato.

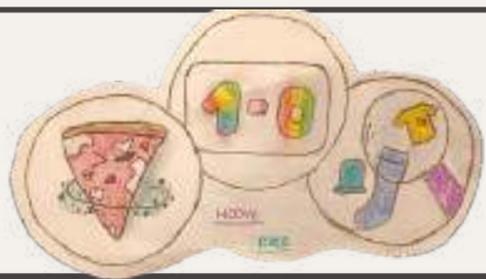
### DISEGNI MAGICI

Per i disegni magici abbiamo utilizzato acqua e bicarbonato per la parte "invisibile" dei disegni.

Passandoci sopra alcool mischiato con la curcuma abbiamo svelato i disegni nascosti profumando il foglio e l'aria con la curcuma!

IRENE B.





# Moove Paper



## SLIME

Ebbene sì, abbiamo fatto anche lo slime!

Abbiamo usato:

- schiuma da barba
- bicarbonato
- colla vinilica
- attivatore

## E ALLA FINE....

Alla fine la cosa è andata così!



## IN CONCLUSIONE

Speriamo che leggere la nostra settimana vi sia piaciuto come a noi è piaciuto viverla.

Il valore aggiunto di questo giornalino è che i ragazzi diventano parte della nostra comunicazione, danno voce al MOOVE CAMP e ai loro pensieri, riconoscono il valore delle persone che incontrano e delle avventure che vivono.

Grazie a tutti quelli che collaborano per rendere MAGICO il nostro MOOVE CAMP.

LA REDAZIONE

**GRAZIE**



**MOOVE PAPER**



**GRAZIE**